

HDI – Intégrer son Design

HDI Initiation • Design Humain • Distanciel

Une formation complète pour intégrer le Design Humain dans votre quotidien et votre pratique, avec un accompagnement sur la durée et des temps d'échanges réguliers.

DURÉE

**+10h de formation +15h
d'ateliers
questions/réponses**

TARIF

497 € net

PARTICIPANTS

Non limité

MODALITÉ

Distanciel

Objectifs pédagogiques

- Approfondir les bases du Design Humain
- Comprendre votre fonctionnement en profondeur
- Identifier et transformer vos mécanismes conditionnés
- Intégrer le Design Humain dans votre quotidien
- Améliorer vos relations et votre communication
- Utiliser le Design Humain dans un cadre personnel ou professionnel

Programme de la formation

Module 1 — Généralités

- Comprendre le langage spécifique du Design Humain
- Décomplexifier le modèle

Module 2 — Les 4 types énergétiques

- Comprendre la structure énergétique
- Identifier les bases des 4 types
- Comprendre la vocation de chaque type
- Stratégies et préférences d'interaction
- Organisation des forces vitales

Module 3 — Faire ses choix avec justesse

- Comprendre l'autorité intérieure
- Identifier les points d'appui pour décider avec justesse

Module 4 — Les 9 centres

- Comprendre la mécanique des 9 centres
- Identifier les points d'appui et les difficultés
- Reconnaître les conditionnements
- Développer ses ressources et ses sagesses

Public visé

- Personnes ayant découvert leur Design Humain et souhaitant aller plus loin
- Personnes souhaitant intégrer le Design Humain dans leur quotidien
- Professionnels souhaitant utiliser le Design Humain dans leur pratique

Prérequis

- Avoir édité sa charte de Design Humain (gratuite sur ce site)
- Une première découverte du Design Humain est recommandée (ex. HDI – Vivre son Design)

Méthode pédagogique

- Formation e-learning (asynchrone)
- Contenus vidéo détaillés
- Processus d'auto-coaching tout au long de la formation
- Ateliers mensuels de questions/réponses en direct
- Accès à une communauté d'échange (WhatsApp)

Modalités pratiques et délais d'accès

- Inscription via le formulaire de contact ou lors d'un rendez-vous téléphonique
- Délai d'accès : 14 jours entre l'inscription et le début de la formation (sous réserve de places disponibles)
- Distanciel : ordinateur, connexion internet et un espace calme suffisent
- Présentiel : lieux et dates précisés lors de l'inscription
- Accessibilité : formation ouverte aux personnes en situation de handicap — contactez notre référent handicap pour étudier les adaptations possibles

Modalités d'évaluation et de suivi

- Auto-positionnement en début et en fin de formation
- Évaluation continue : mises en situation, études de cas et exercices pratiques
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation
- Attestation de formation remise à l'issue de la formation

Accessibilité handicap

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent handicap (Maryse Ménec) en amont de l'inscription afin d'étudier ensemble les adaptations possibles.

Atypikali, nom commercial de Maryse Ménec EI — SIRET 805 111 523 00033 — 16 route du Moulin, 29550 Plonévez-Porzay — 06 40 60 64 72 — contact@atypikali.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53291041429 auprès du préfet de la région Bretagne. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.